

附件一：2014「戒菸就贏比賽」簡介

【活動辦法】

吸菸的「參賽者」與不吸菸的「見證人」兩人一組，於 2014 年 4 月底前完成報名手續；在比賽期間完全不吸菸，成功戒菸組即有機會參加抽獎。

【比賽期間】

2014 年 5 月 2 日至 5 月 29 日，連續四週完全不吸菸。

【報名資格】

- 吸菸的「參賽者」：年滿 18 歲、具中華民國國籍或在國內連續居住一年以上，且過去一年持續吸菸者。
- 不吸菸的「見證人」：年滿 7 歲，未曾吸菸或已戒菸一年以上，且為參賽者之家人、師長、朋友、同學、同事、共同生活或其他經常相處，願意支持並見證參賽者完全戒菸之人。

【報名方式】

- 網路報名：請上「華文戒菸網」www.e-quit.org，進行線上報名。
- 郵寄報名：填妥報名表，4 月 30 日前(郵戳為憑)逕寄 10595 臺北市松山區復興北路 57 號 12 樓之 3 「董氏基金會」收。
- 傳真報名：報名表 傳真至(02)2752-7247。

【活動獎勵】

- 成功戒菸首獎：參賽者與見證人共得新台幣三十萬整(各得十五萬) - 1 組。
- 成功戒菸貳獎：參賽者與見證人共得新台幣六萬元整(各得三萬) - 6 組。

【戒菸就贏比賽 歷屆成效】

| 年代 | 2002 | 2004 | 2006 | 2008 | 2010 | 2012 |
|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|
| 參賽人數 | 23,096 組 | 30,967 組 | 17,060 組 | 18,741 組 | 25,405 組 | 29,720 組 |
| 戒菸率(一個月) | 75.4% | 68.79% | 65.53% | 74.4% | 75.2% | 75.1% |
| 戒菸率(一年) | 37.20% | 35.40% | 35.84% | 36.3% | 34.4% | 37.8% |